Uddannelsen *til kiroterapeut...*

- anderledes og spændende

Hvad er kiroterapi
- en kort beskrivelse

Kiroterapi er en forholdsvis ny behandlingsform, som er opdaget af Erik Jakobsen i 1983. Kiro er græsk og betyder hånd, terapi betyder arbejde, hvilket vil sige, at der er tale om en behandlingsform, hvor man især bruger sine hænder.

I kiroterapi arbejdes der med meridianbaner, chakraer og klientens egen erindring, energier som har været kendt og beskrevet af de gamle kinesere for flere tusinde år siden.

Behandling med kiroterapi tager udgangspunkt i klientens krop og foregår på kroppens primisser. I et samspil mellem meridianer, chakraer, muskler og indre organer opstår lige netop de bevægelser i klientens krop, som kroppen har brug for, for at opløse blokeringer og ubalancer. Der frigives energi, og når energien strømmer frit, kan der opstå sanseoplevelser, f.eks. i form af farver, mønstre og billeder. Kiroterapi er en oplevelsesorienteret behandlingsform, en behandlingsform som man kan lære at give sig selv.

To elevers beretninger

Rosa:

Hvorfor kiroterapi?

Kiroterapi - en helt ny verden har lukket sig op for mig. En verden fuld af overraskelser og oplevelser på et plan, jeg ikke ville have troet eksisterede. Efter at have læst Annie Nielsens artikel om kiroterapi i mit Helbred i efteråret 2002 og hørt enkelte beretninger herom, bestilte jeg en tid til behandling. Min personlige oplevelse heraf vil jeg aldrig glemme. Hvordan i al verden kan det lade sig gøre, tænkte jeg. At kroppen af sig selv begynder at reagere, at gå i gang med bevægelser uden at involvere egen vilje eller tankevirksomhed. Det var dog forunderligt. Efter kun to behandlinger kunne jeg selv sætte min krop i gang. Kroppen vælger selv et eller andet program, kan man sige, som lige netop er, hvad man har brug for lige nu. Hermed var kimen lagt: Det var for spændende, det måtte jeg lære noget mere om. Til mit held kunne jeg starte som elev i Center for Kiroterapi her i foråret 2003.

Med glæde kan jeg berette, at jeg som elev i kiroterapi bliver indviet i mange spændende oplevelser, oplevelser på mange planer. Oplevelser som ikke står mål med, hvad jeg normalt kommer ud for. Det er jo heller ikke tilfældigt, at man kalder kiroterapi for en oplevelsesorienteret behandlingsform. Man bliver kastet ud i først at behandle sig selv for dernæst at forsøge sig på andre.

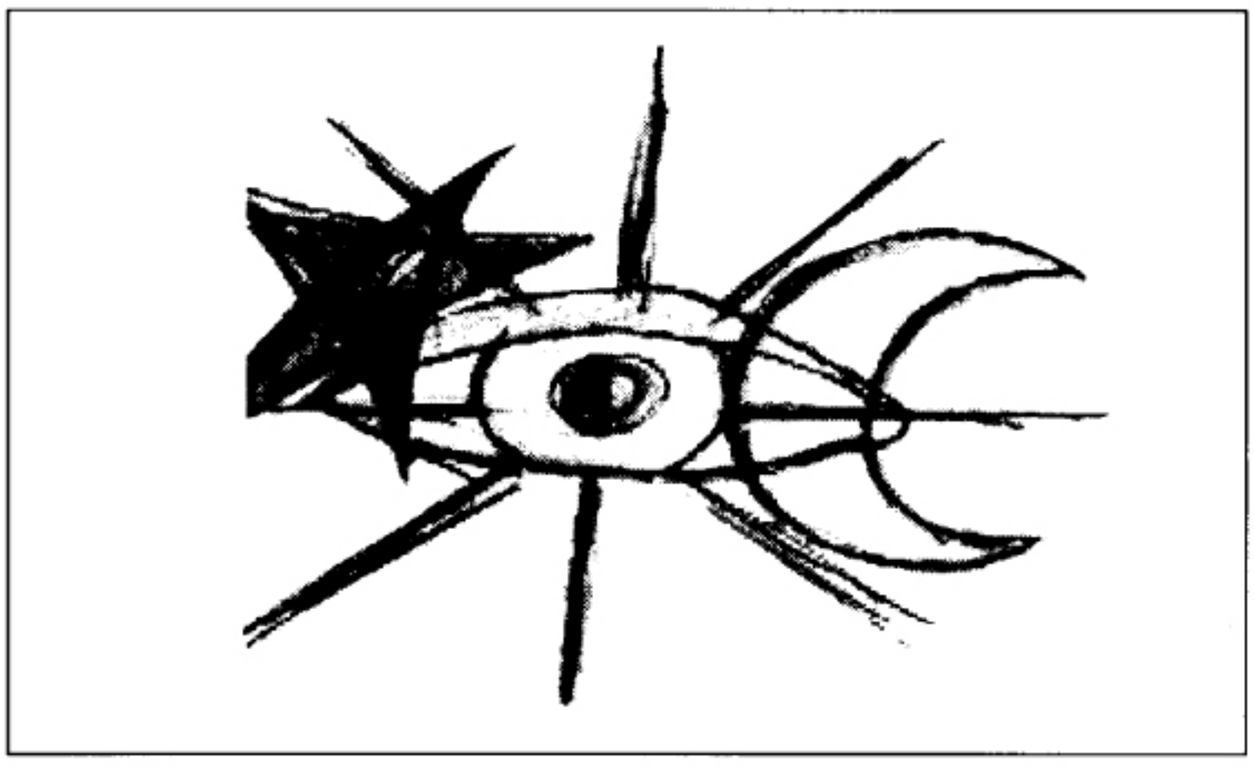
Ønskeligt kunne det være om alle fik kendskab til at selvbehandle. Mange ubalancer kunne udjævnes. For mit eget vedkommende har der været mange fordele ved at udføre kiroterapi som selvbehandling. Øget energiniveau og følelsen af en klarere bevidsthed og parathed er, hvad jeg indtil videre har opnået i kiroterapien. Jeg har under selvbehandling oplevet med lukkede øjne at se de smukke farver. Meget spændende er det også, når kroppen begynder at bevæge sig. Jeg laver nogle øvelser, som jeg aldrig tidligere har udøvet eller set i mit liv. Jeg føler en vis udvikling fra gang til gang, programmet ændrer sig. Forunderligt er det, og livet bliver rigere.

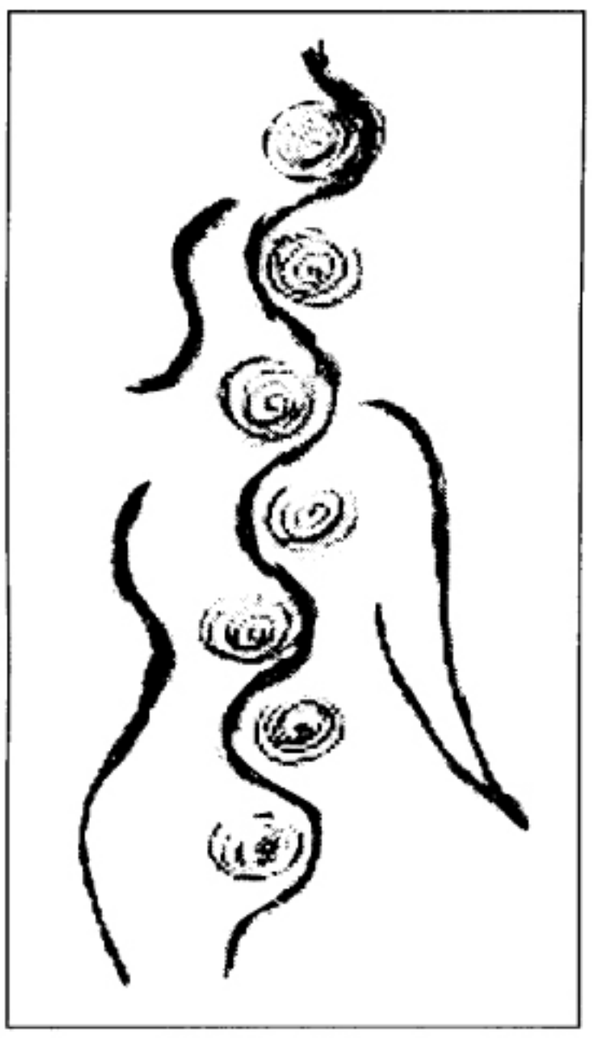
Allerede tidligt i elevtiden opfordres man til at behandle andre og tænk: DET VIRKER. At noget kan være så enkelt, og så have så stor en virkning. Man fyldes med stor taknemlighed og samtidig med ydmyghed overfor netop denne form for behandling. Jeg var selvfølgelig noget nervøs, første gang jeg skulle behandle en klient. Under behandlingen bruger man sine hænder og er tilstede med sin fulde opmærksomhed.. Det er med behandlingen af andre som i selvbehandlingen, man forundres hver gang. Under behandlingen afspejler sig tydeligt, hvordan de forskellige meridianer arbejder og kroppen afslører, hvor ubalance og blokeringer har til huse. Det er her min store begejstring ligger: At kroppen selv ved det og kan udtrykke sig uden at have indlært det.

Den fornemmelse man har første gang man oplever, at en klient begynder at udtrykke sig, er unikt, at det kan være sandt.

Margit:

"Det er helt vild mærkeligt. Armene begynder at flytte sig ud til siden helt af sig selv og helt uden behandleren rører ved mig". Det var de første ord jeg hørte om kiroterapi. Det gjorde mig selvfølgelig utrolig nysgerrig, så nysgerrig at jeg bare måtte prøve dette hokus pokus noget på min egen krop for at finde ud af, om det virkelig kunne være rigtig. Jeg opsøgte en kiroterapeut og modtog en behandling, som var helt fantastisk. En oplevelse jeg aldrig glemmer. Min krop begyndte at vride og sno sig, ja faktisk følte jeg, at jeg hoppede og dansede på briksen.





Tegninger: *Margit Tarpgaard*

Denne oplevelse gjorde, at jeg var nødt til at lære noget mere om kiroterapi, jeg måtte finde ud af, hvad pokker det var, der fik min krop til at opføre sig sådan. Derfor begyndte jeg som elev hos Center for Kiroterapi i december 2001.

Allerede i den første undervisningsweekend blev jeg kastet ud i at skulle behandle en klient selv, selvfølgelig under observation af underviseren. Jeg havde fået at vide, at jeg skulle prøve at arbejde i energierne. Jeg anede ikke hvad jeg skulle stille op, men da jeg holdt hænderne ind over brystet på klienten, vidste jeg pludselig, hvad jeg skulle gøre. Min intuition fortalte mig, hvordan jeg skulle arbejde.

Det at stå og arbejde i energierne på en klient og se kroppens reaktioner er fantastisk. Der opstår nye oplevelser hver gang. Jeg husker blandt andet den første gang jeg så en meridianbane "løbe" på en klient. Det var helt fantastisk.
Der findes et utal af reaktioner, og nogle er mere voldsomme end andre. Man kan aldrig vide hvad der sker under en behandling, men under uddannelsen bliver eleverne rustet så godt som muligt til at kunne takle lidt af hvert. I undervisningen kommer vi således til at behandle klienter, der bryder ud i gråd, voldsom latter eller begynder at skrige. Det er rart ikke at stå alene med disse reaktioner den første gang.
Vi behandler også klienter, hvor der kun sker små reaktioner, f.eks. blot en finger der løfter sig. På den måde lærer vi, at også små reaktioner er gavnlige.
Vi lærer at læse klientens kropssprog, så vi kan hjælpe klienten bedst muligt. Jo længere man når i uddannelsen, jo mere teori og viden kan man bruge i sin behandling. Jeg har oplevet, hvordan jeg har udviklet mig gennem uddannelsens forløb og formet min helt egen måde at behandle på. Der er ikke to kiroterapeuter, der er ens, vi har alle vores små særpræg.

At starte på uddannelsen til kiroterapeut er noget af det bedste, jeg har gjort. Det har udviklet mig utroligt meget, og livet er simpelthen bare blevet lidt dejligere.

Beskrivelse af uddannelsen
Uddannelsen til kiroterapeut varer ca. 18 måneder og foregår hovedsageligt som individuel undervisning, hvilket giver en meget intensiv og udbytterig uddannelse. En lille del af undervisningen foregår i små grupper, hvor man bruger hinanden og dermed lærer af hinandens erfaringer. Hver undervisningsgang indeholder en behandling af eleven, hvilket er en del af den personlige udvikling.

I uddannelsesperioden kommer man på besøg hos en kostvejleder, hvor der modtages en udførlig individuel kostvejledning. På den måde fås lidt indblik i, hvad mad betyder for kroppen, en viden der er god at have til at hjælpe klienter med.

Der afholdes jævnligt temadage, hvor såvel uddannede kiroterapeuter som elever mødes. På disse dage inviteres af og til foredragsholdere, der kan bidrage med spændende og relevante temaer. Temadagene afsluttes med at vi behandler hinanden.

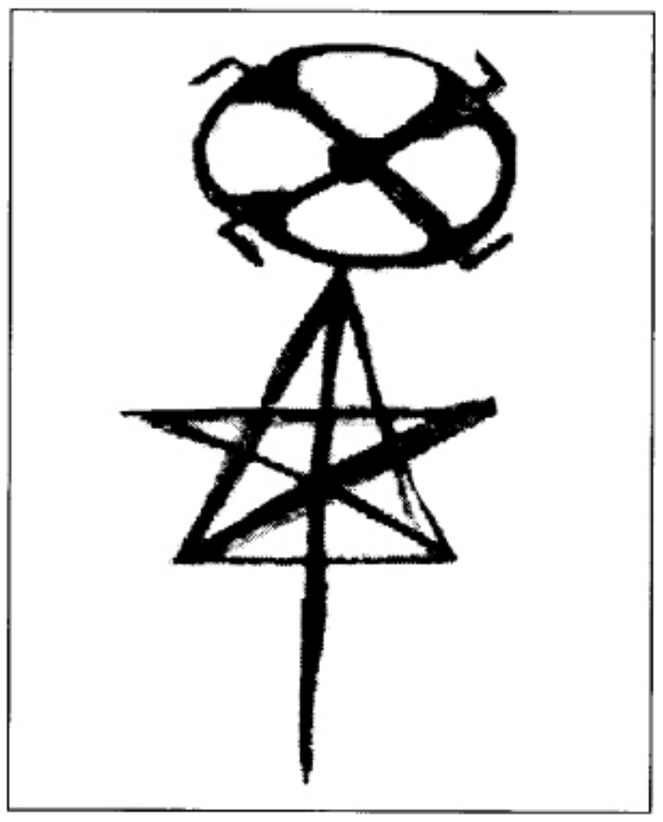
Uddannelsens teoretiske del består bl.a af læren om:
- Meridianer (energibaner), herunder muskelrelationer
- Chakraer (energicentre)
- Aura (energilag)
- Yin og Yang
- De fem forvandlinger
- Fodzoner
- Kropssprog og masker
- Let indføring i tarotkort, pendul og astrologi
- Øjeblikshoroskop i form af blindtegning

Den praktiske del af undervisningen er bygget op omkring en behandling af en klient, hvor man lærer og øver de forskellige grundgreb. Grundgrebene er kiroterapiens fundament. Det var ud fra disse berøringsmetoder kiroterapien opstod, og de udgør en vigtig del af en behandling. Man lærer også at bruge sin intuition og arbejde/hente information fra de forskellige energilag. En god behandling er en behandling, hvor der både arbejdes med greb og i energier.

Under uddannelsen lærer man, hvordan man kan behandle sig selv. Ved en meget simpel fingersætning kan det lade sig gøre at sætte bevægelse i sin egen krop. Endvidere lærer man at fjernbehandle. Det kan lade sig gøre at behandle klienter, der geografisk befinder sig meget langt væk.

Undervisningen foregår dels i Valby hos Erik Jakobsen og dels i Holstebro hos Annie Nielsen. Uddannelsen er godkendt af sundhedsstyrelsen som anden egentlig sundhedsplejeuddannelse.

Yderligere oplysninger findes på www.kiroterapi.info

Rosa Fabrisius
Skalstrupvej 87
7570 Vemb

Margit Tarpgaard
Havrevænget 21
7500 Holstebro